



VERKSAMHETSBERÄTTELSE HANINGE CHEER ELITE

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret HT2022/ VT2023

STYRELSEN

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Pärhagen
Vice Ordf:	Malin Engström
Kassör:	Hanna Sverne
Ledamot/Sekreterare:	Charlotta Jansson
Ledamot:	Michael Forsberg
Suppleant:	Kristina Hellman
Suppleant:	Louise Thörnrin
Suppleant:	Petra Ericsson

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

Valberedningen har bestått av: Emma Engström (sammankallande), Joanna Millares Rosesell, Lara Sverne

Roxanna De Freitas blev anställd som sportchef i föreningen augusti 2022.

Emelie Myrdal var kanslist i början av säsongen. Emelie valde att ta en paus under höstterminen och Petra Ericsson klev istället in som kanslist.

Emelie Myrdal kom tillbaka i januari 2023 och har sedan dess varit samordnare för träningslagen och tävlingsförberedande lagen.

Revisor: Pernilla Lövström

Revisorsuppleant: Anneli Pärhagen



TRÄNARE OCH JUNIORCOACHER I HCE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Angela Mårtensson
Ebba Henriksson
Eira Pärhagen
Elsa Lindhe
Emelie Myrdal
Emma Ebersköld
Emma Engström
FilippaThulin

Grace Chijioke
Ida Forsberg
Ida Lind
Josefin Palm
Lara Sverne
Linnéa Pärhagen
Martina Wing
Moa Telning

Molly Beacock
Louise Nyholm Jedraszko
Patricia Nyholm Jedraszko
Petra Ericsson
Roxanna De Freitas
Saga Åsberg
Vendela Granat
Vilda Josefson

Amanda Håkansson
Elsa Borneskog
Linnea Ericsson
Yasendi Magne

Ebba Kosgård
Isabelle Hedberg
Stephanie Hokayem

Ellen Jansson
Josefin Hellman
Tyra Forsell

VIKTIGA HÄNDELSER

Vi är så glada över ett år utan covidrestriktioner. Vi har passat på att åka på flera tävlingar med våra tävlingsförberedande lag och våra tävlingslag. Våra träningsgrupper och parachuteer har deltagit i vår egen tävling Big Blue.

Vi började säsongen med att välkomna vår nya sportchef Roxanna De Freitas. Roxanna blev senare utsedd till årets idrottsledare av Haninge kommun.

Vi har arrangerat Haunted house på hösten och vår tävling Big Blue på våren.

Lagen under säsongen

Paracheer

- Stjärnorna

Träningsgrupper

- Cheerfun (2018-2020)
- TG miniminior Pond blue (2016-2017)
- TG miniminior Pond white (2015-2016)
- TG minior Splash (2013-2014)
- TG junior Rivers (2012 och äldre)



- TG group stunt Nemo

Tävlingsförberedandelag

- TF miniminior Ripples (2013-2015)
- TF miniminior Waves (2013-2014)
- TF minior Bubbles (2012)

Tävlingslag

- M1 Coral
- M2 Snappers
- J1 Sirens
- S3.0 Poseidon
- Group stunt Triton
- Group stunt Megas
- Masters Dead Sea
- Advanced team som under hösten lades ner pga för få aktiva.

HT2022

- 24 aug årsmöte hölls
- 27-28 augusti kick-off för styrelsen och tränarna i Västerås
- Ben från USA kom och gjorde koreografi för M1 Coral, M2 Snappers, J1 Sirens och S3.0 Poseidon
- 2 oktober arbetsdag för styrelsen
- 28 oktober Haunted house
- 26 november showcase inför Nalc
- 2-4 december Nalc i Göteborg för M1-Coral, M2-Snappers och J1-Sirens
- 18 december julavslutning för hela föreningen
- Nattvandring
- Genomfört föräldramöten med alla våra lag
- Coachmöten ca 1 gång per månad
- Försäljning av Newbody och Bingolotter
- Haft tematräningar
- Jobbat med värdegrund, vision och mål

VT 2023

- Arrangerat jullovscamp



- 14 januari kick off för tränare och styrelse
- 29 januari Stars Wintercup för TF miniminior Ripples, TF miniminior Waves, TF minior Bubbles och M1 Coral
- 12 februari Twisters cheer comp, tyckartävling i Nyköping för TF miniminior Ripples, TF miniminior Waves och TF minior Bubbles
- 12 mars arbetsdag för styrelse, sportchef och TG/TF-ansvarig inför nästa säsong.
- 18 mars genrep inför DM
- 25 mars DM i Nyköping för M1-Coral, M2-Snappers, J1-Sirens och Masters Dead Sea
- 1 april NCC i Solna för M1-Coral, M2-Snappers, J1-Sirens, Masters Dead Sea, Group stunt Triton, Group stunt Megas
- 2 april NCC-tyckartävling i Solna för TF miniminior Ripples, TF miniminior Waves och TF minior Bubbles
- Arrangerat påsklovscamp
- 6 och 7 maj Jamfest i Nyköping för M1-Coral, M2-Snappers, J1-Sirens, Group stunt Triton, Masters Dead Sea, S3.0-Poseidon
- 20 maj RM/SM i Nyköping för M2-Snappers
- 27 maj Arrangerar Tyckartävlingen Big Blue, de lag från oss som deltagit är TF miniminior Ripples, TF miniminior Waves och TF minior Bubbles, TG miniminior Pond blue, TG miniminior Pond white, TG minior Splash, TG junior Rivers, Paracheer- Stjärnorna, Master Dead Sea
- 28 maj samt 30 och 31 maj Tryout för nästa säsong för level 2 och 3
- 29 maj provträning för nästa säsong för level 1
- 1-4 juni tävling i Barcelona för S3.0-Poseidon
- 10 juni sommaravslutning för hela föreningen
- 11 juni sommarpicknick för coacher, junior coacher och styrelsen
- 18 juni meet the team för tävlingslagen inför nästa säsong
- Sommarlovsträningar
- Prova-på-träningar för masterlaget
- Försäljning Tulpankung, Kakservice och Newbody
- Coachmöten ca 1 gång per månad
- Nattvandring
- Vaccinerat föreningen mot doping
- Uppdaterat hemsidan
- Deltagit på EcoTrail som funktionärer och hejarklack

PARACHEER/STJÄRNORNA

Stjärnorna har under året fokuserat på att få in fler aktiva i laget. Genom att besöka olika särskolor och att ingå i rörelsesatsningen i skolan har vi lyckats få två nya aktiva. Vi har lagt mycket tid på att öva vårt program men vi har också lagt mycket kraft på att finna



glädje i att röra på sig. Vi har lekt lekar och byggt hinderbanor som varit mycket uppskattat av de aktiva. Vi har utvecklat vår balans och utmanat de aktiva i olika rörelser som de tyckt varit lite skrämmande. Vi hoppas att vi genom detta arbete har stäkt de aktivas självkänsla och självförtroende. Vi har uppträtt på julavslutningen och sommaravslutningen samt tävlat på Big Blue. Stjärnorna blev även inbjudna till föreningsdagen med resten av föreningen för att skapa inkludering och kanske bygga broar över till nya kompisar i nya lag med nya tränare? Vi har bytt hall under året vilket har gett oss chans till någon lugnare miljö för träning och mer redskap vilket våra aktiva tycker om.

UTBILDNING

Följande utbildningar har genomförts under året:

- Passutbildning för våra juniorcoacher
- Active cheer – en coach har gått den
- Ledarutbildning – åtta coacher har gått den
- Tränarutbildning – en coach har gått den
- Tävlingsstränare – tre coacher har gått den
- Volt – två coacher har gått den
- Tävling fortsättning – två coacher har gått den

STYRELSEMÖTEN

- 18 styrelsemöten under säsongen. Sportchefen har deltagit på de flesta styrelsemöten.

ÖVRIGT

Verksamhetsidé:

HCE erbjuder en meningsfull cheerleading för alla åldrar och förutsättningar.

Värdegrund/värdeord:

GLÄDJE: Positiva tränare, tålamod, roliga träningar, pepp, prova nya saker, tillåta skratt och variation

GEMENSKAP: Gemensam klädsel, samlas innan och efter träning, göra saker tillsammans, visa uppmärksamhet till alla oavsett nivå, alla känner alla.

STOLTHET: Nå utveckling, ge beröm, uppmärksamma framgång, god sportmannaanda, årets förening, klubbkänsla, HCE-kläder

RESPEKT: Visa hänsyn, använda vårdat språk, följa gemensamma regler, bemöta på ett professionellt sätt, lyssna på varandra

TRYGGHET: Öppet klimat, engagemang, tydlig struktur, behandla alla utifrån sina förutsättningar

**Vision:**

Att vara en förening som erbjuder en meningsfull cheerleading för alla åldrar och förutsättningar. Vi bedriver en inkluderande verksamhet inom både träning och tävling samt fostrar våra egna aktiva genom kvalitativ träning, där våra värdeord alltid står i centrum. HCE är det självklara valet för den som vill utöva cheerleading.

Mål:

- 1. Hit zero på tävlingar*
- 2. Alla lag ska ha minst 1 tränare med full utbildning*
- 3. Skadefri förening*
- 4. Behålla 100% av våra aktiva & tränare*
- 5. Ha en övergripande elitsatsning med att ha lag i level 5/6*

SIGNERAD

.....

Ordförande, Anders Pärhagen

.....

Sekreterare, Charlotta Jansson

.....

Kassör, Hanna Sverne

.....

Ledamot/Suppleant,